

# Ätherische Öle

Kleine Helfer für grosse Herausforderungen

Nächste Termine  
Do. 11. Apr. 24  
Mi. 19. Jun. 24



## KOSTEN / ANMELDUNG

Kostenlos  
Teilnehmerzahl  
begrenzt

Heilpflanzenschule  
Zentralschweiz  
Schlössligasse 8  
6044 Udligenswil

## ANMELDUNG

Verena Kraiss  
kontakt@verenakrais.de  
www.verenakrais.com  
mobil: 076 219 14 65

## WAS DICH ERWARTET

Entdecke, wie ätherische Öle dich im Alltag unterstützen können. Sie dienen zur Entspannung, als Zellbooster, zur Stärkung deines Immunsystems, für einen erholsamen Schlaf, eine gesunde Verdauung, als Frischekick und vieles mehr. Lass dich von den vielfältigen Einsatzmöglichkeiten überraschen.

## ZEIT UND ABLAUF

18:30 bis ca. 19:30 Uhr: Vortrag und Ausprobieren der vorgestellten Öle und Ölmischungen. Im Anschluss Zeit für individuelle Fragen und Informationen, wie du eigene Öle bestellen kannst.



VERENA  KRAISS  
Gesundheits-Coaching und Training

